

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(2/5)

«22» 09 2023 год

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная вязкая молочная со слив.маслом	200/5	275,81
Чай с сахаром	200	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		458,6
Обед (начальные классы)		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ с зеленым горошком	60	43,7
Котлеты из говядины с соусом	60/30	165,4
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом слив	180/5	312
Компот «фруктовый» сухофрукты	200	79,92
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
итого		566,04
Обед (5-9 кл)		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ с зеленым горошком	100	73
Котлеты из говядины с соусом	70/30	183,8
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом слив	200/5	347
Компот «фруктовый» сухофрукты	200	79,92
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
итого		566,04

Повар Арсланова Г.Г. Арсланова Г.Г.